

## Квартирные квесты

Возьмите тетрадку и напишите как можно больше задач, с которыми ваш ребенок справится, не выходя из дома. Отыскать в квартире много круглых предметов. Найти предметы — мягкие, красные, папины.....

Предложить переключать чайной ложкой какую-нибудь крупу (манка, пшено, греча) из одной тарелочки в другую.

Рассыпать конструктор и предложить ребёнку по очереди по одной детальке собирать его в коробку, или собирать наперегонки. "Кто быстрее?"



Каждый раз, когда ребенок приходит к вам со своим «мне скуууучно» — выстреливайте в него новой задачкой. Заранее продумайте призы: маленькую конфету, наклейку, возможность десять минут поиграть в компьютерную игру и проч.

## Маленький помощник

Дети любят помогать на кухне. Но часто такая помощь бывает либо опасной — дети любят резать, подходить к горячей плите либо затягивают процесс приготовления пищи, потому что отвлекают. Занять ребенка на некоторое время игры на кухне и помогут развить усидчивость и мелкую моторику.

Дайте малышу деревянную шпажку для шашлыка или канapé, нарежьте сыр, колбасу, хлеб, виноград и т. д. Пусть ребенок сделает закуски на ужин вместе с вами или под присмотром взрослых, чтобы не попали в рот несъедобные вещи.



Еще один вариант занятий на кухне — сделать украшения из бакалеи. Для этого понадобятся макароны (обычные или цветные) с широким отверстием внутри. Предложите ребенку сделать бусы или браслет. Дайте ему шнурок с твердым кончиком — для того чтобы было удобно протягивать через макароны. Покажите, как нужно нанизывать. Можно усложнить задание — сказать, как нужно чередовать цвета.



